



PRINCIPE BORGHESE TOMAAT

ZAAIEN : Binnen de zaailingen maken, van februari tot april. Vanaf half mei in volle grond uitplanten. Plant in bakjes, om de centimeter, een zaadje en verpoot vervolgens binnen (20°C) één plantje per pot: verpoot in een potje een eerste maal bij 2 tot 4 blaadjes en hou de plantjes steeds in een warme omgeving (15-20°). Na 15 april kunt u de plantjes in een serre of, na de laatste vorst, in volle grond uitplanten. Zet de planten 40 cm van elkaar in rijen met een tussenafstand van 60 cm.

ONDERHOUD : blootstel aan de zon, begiet om de aarde vochtig te houden.

OOGST : van juli tot oktober

TIPS : eens de plant is verpoot, steekt u een opbindstok in de grond tot aan de eerste blaadjes om de groei van de plant te begeleiden.

WIST JE DIT? Tomaten zijn zeer gevoelig voor meeldauw. Om deze ziekte te voorkomen, plaatst u tomatenplanten onder een dak en moet u vermijden de bladeren te begieten. U vindt al onze tips in [onze technische fiches](#).



SNIJSLA BLONDE EIKENBLADSLA

ZAAIEN : u kunt de zaadjes buiten planten, van maart tot begin september. Plant de zaadjes op een afstand van 2 cm van elkaar, in rijen met een tussenafstand van 10 tot 15 cm. Dicht uitzaaien, d.w.z. 4 zaadjes per centimeter.

ONDERHOUD : voldoende begieten om de aarde vochtig te houden.

OOGST : van eind april tot oktober. 8 weken na het inzaaien, zijn de blaadjes ongeveer 10 cm groot. U kunt ze dan met een mes net boven de grond afsnijden. De bladeren groeien terug en worden geogst tot eind oktober.

TIPS : om de oogst te spreiden, zaait u om de twee weken enkele zaadjes.

WIST JE DIT ? Naaktslakken zijn verzot op de zachte slablaadjes. Er bestaan manieren om ze op afstand te houden. U vindt al onze tips in [onze technische fiches](#).



RADIJZEN VOOR ELKE MAAND

ZAAIEN : u kunt de zaadjes buiten planten, van maart tot begin september. Plant de zaadjes op een afstand van 2 cm van elkaar, in rijen met een tussenafstand van 10 tot 15 cm.

ONDERHOUD : voldoende begieten om de aarde vochtig te houden.

OOGST : van april tot oktober. Na een week verschijnen de kiemen en na een groeiperiode van 6 tot 8 weken kunt u al oogsten. Om te oogsten trekt u ze gewoon bij het loof uit de grond.

TIPS : Om de oogst te spreiden, zaait u om de twee weken enkele zaadjes. Radiesen bewaren niet goed, oogst de radijsjes dus om de twee dagen, naargelang uw behoefte.

WIST JE DIT ? Meestal eten we de knolletjes van de radijzen op, maar ook het loof is eetbaar en is heerlijk in een [soep](#), pesto of omelet.



MEER INFO

Wilt u meer weten over de verschillende manieren om te telen in de stad? U vindt de [technische fiches](#) op onze website.

[Abonneer u op onze nieuwsbrief](#) en ontvang om de 2 maanden een aantal tips om in de stad te telen en in de "Good Food-mood" te leven

Op de [Good Food-portaalsite](#) vindt u ook alle info over de voedselproductie in de stad (opleidingen, ...).

Heeft u bepaalde adviezen nodig? Abonneer u op [de pagina van de Moenstuijmeesters](#), een netwerk van opgeleide vrijwilligers om u te helpen. Stel uw vragen [in hun Facebook groep](#).