



SEPTEMBER

Welkom, Jim Wortel!

In september gaan de scholen weer open en zien we elkaar weer terug. Iedereen is klaar voor de nieuwe start en de kennismaking met nieuwe mensen.

Jim Wortel wil graag meedoen aan dit kennismakingsrondje. Stel hem voor aan de klas. Met zijn opgewekte uitstraling creëert hij meteen een band met de kinderen. Vertel dat hij regelmatig zal terugkomen, zodat er vol verwachting wordt uitgekeken naar de maandelijkse momentjes met **Jim Wortel**. Breng deze mascotte samen tot leven.

Deze fiche geeft u inspiratie bij het opstarten van het project en biedt enkele ideeën om **Jim Wortel** te introduceren bij de kinderen, maar ook bij hun ouders. Pik eruit wat van pas komt bij uw leerlingen, wat past in uw programma en wat mogelijk is binnen uw schoolagenda.



1/ GEBRUIK HET THEMA VAN DE MAAND



Cognitieve activiteiten

Op zoek naar de tijd

Het **Jim Wortel** project zal uw klas het hele jaar begeleiden. Illustreer dat verloop van de maanden via de muurkalender die u kan ophangen in de klas. Vertel dat **Jim Wortel** regelmatig zal terugkeren op momenten die verspreid zijn doorheen het jaar.

Ritueel

Elke maand komt **Jim Wortel** langs om de nieuwsgierigheid, de papillen en het leerproces van uw leerlingen te prikkelen. Dit eerste contact is een goede gelegenheid om een klein ritueel te creëren rond dit project en om de link te leggen met thuis.

- Bekijk samen met uw leerlingen het blad van de maand in de ouderkalender. Met jonge kinderen kan u dit kort overlopen zodat ze de boodschap goed begrijpen. Voor oudere kinderen is dit een goede leesoefening. Voordat u het blad in het mededelingenboekje stopt, kan u hierop de activiteiten van de maand invullen (bv. zwemmen, turnen). Zo wordt dit een echt “heen-en-weerschriftje” tussen de school en thuis.
- **Jim Wortel** is het klasvriendje dat mee naar huis gaat in het weekend. Breng **Jim Wortel** tot leven als mascotte: een pop die u zelf maakt of koopt in de winkel. Aan het eind van de schoolweek neemt elke keer een ander kind **Jim Wortel** mee naar huis. Maandag komt hij terug met een huisbereid gerecht dat in de klas wordt geproefd, met het recept en foto's erbij. Zo ontstaat er in de loop van de weekends een persoonlijk kookboek vol Good Food-familierecepten.



Creatieve activiteiten

Maak een Jim Wortel mascotte

Breng dit sympathieke personage tot leven op verschillende manieren:

- Op papier: zijn uw muren nog leeg aan het begin van het schooljaar? Met verf, collages en kleurpotloden hangt uw muur in een mum van tijd vol met afbeeldingen van **Jim Wortel**.
- Met een knutselwerkje: met vilt, klei, haken of breien kan u uw eigen **Jim Wortel** maken. Laat u inspireren door de fiche “Tutorial: maak uw eigen **Jim Wortel**”.
- Met muziek: maak een liedje of versje over **Jim Wortel**.



Inspiratie: Jim Wortel in actie

In de klas van juffrouw Céline in de basisschool A la croisée des chemins in Neder-Over-Heembeek werd **Jim Wortel** op allerlei manieren geknutseld, zoals met verf, klei en collages. De kinderen probeerden verschillende technieken uit.



In de klas van juffrouw Sophie van de gemeenteschool Les Tournesols in Sint-Joost-ten-Node ging **Jim Wortel** elk weekend met een andere leerling mee naar huis. Hij had een reisboekje mee waarin elke leerling een tekening, recept of herinnering kon achterlaten. In de klas had hij zijn eigen mandje om in te slapen.





2/ GOOD FOOD-LEKKERNIEN IN MIJN BOEKENTAS!

Als de ouderkalender zonder meer uitleg in de boekentas van het kind wordt meegegeven, bestaat het risico dat de boodschap niet begrepen wordt en dat de kalender bij het oud papier belandt. En dat terwijl de kalender een essentieel onderdeel is om de ouders en de leerlingen te betrekken bij de uitdaging van het **Jim Wortel** project, namelijk: “Ik neem Good Food-lekkernijen mee in mijn boekentas”. De eerste opdracht voor de ouders is een goede plaats in huis vinden voor de kalender, zodat ze die niet uit het oog verliezen. Het is dus van groot belang om meer context te geven bij het uitdelen van de kalender, zodat het kind-ouderduo er vanaf het begin van het schooljaar mee aan de slag gaat.



Ideaal moment: de eerste oudervergaderingen

- Presenteer het Good Food-project: het thema van gezonde en milieubewuste voeding zal het hele schooljaar aan bod komen. Informeer de ouders over het hoe en waarom van het **Jim Wortel** project. Vertel er meteen bij dat het belangrijk is dat ze hier thuis ook aandacht aan besteden. Geef meer uitleg bij de ouderkalender en laat zien hoe je die gebruikt en hoe handig die is.

Met de hulp van boodschappertjes

- In de boekentas: bij de ouderkalender komt een brief die het project en de werking uitlegt. Er zit een voorbeeldbrief bij deze fiche, die u kan aanpassen aan uw situatie.
- Good Food-boodschappers: geef uw leerlingen de taak om het project en de kalender uit te leggen aan hun ouders. Bijvoorbeeld door hun knutselwerkje of mascotte mee naar huis te nemen of hun liedje over **Jim Wortel** thuis te zingen. Jim geeft de gezinnen elke maand een kleine opdracht om zijn tips in de praktijk te brengen. Deze maand is de allerbelangrijkste opdracht: “Neem **Jim Wortel** in huis”.

MEER WETEN

Gebruik de voedselpiramide

Je kan niet praten over Good Food zonder het daarbij te hebben over evenwichtig eten. En wat is een beter middel om dat te illustreren dan de voedselpiramide? Die laat op een heel duidelijke en speelse manier meteen zien waar het om gaat. Wilt u de voedselpiramide bespreken in de klas, dan kan u inspiratie vinden in de fiche “Good Food, een kwestie van evenwicht”.

Aanvullende referenties:

raadpleeg onze infofiche rond het thema om ideeën te vinden voor jeugdboeken, pedagogische tools, handige contacten, enz.



4/RECEPT VAN DE MAAND



BROCHETTE VAN SEIZOENSFRUIT

Ingrediënten (4 personen)

- 4 aardbeien
- 4 gele pruimen
- 4 witte druiven
- 4 blauwe druiven
- 4 mirabellen
- 4 blauwe pruimen

1. Spoel het fruit af met water en leg het in een grote schaal.
2. Snijd de pruimen in tweeën en verwijder de pit.
3. Snijd het grote fruit in vier stukken.
4. Om thuis op te eten: prik het fruit op een stokje met afwisselende kleuren voor een mooi resultaat!
5. Om mee naar school te nemen: doe al het fruit in een herbruikbare verpakking.

SMAKELIJK!