

# Bienvenue dans les potagers familiaux de Bruxelles Environnement !

---

Dans un [potager familial](#)<sup>1</sup>, vous pouvez cultiver vous-même une parcelle individuelle. Vous allez prendre soin d'une des 400 parcelles mises à disposition par Bruxelles Environnement. Une culture respectueuse de l'environnement y est exigée et l'utilisation de pesticides interdite.

**Objectif ?** Produire une part de votre alimentation localement, sans transport, sans traitements chimiques, sans conditionnement ni stockage... minimisant ainsi fortement l'impact écologique de la production. Chaque potager contribue à la biodiversité en ville, à la préservation des sols urbains, au cycle de l'eau, à la qualité de l'air... En plus, en cultivant, vous pouvez apprendre et transmettre des savoir-faire à d'autres.

Voici ci-dessous différentes ressources qui peuvent vous aider à jardiner de manière écologique votre parcelle potagère.

## Pour démarrer quand on n'y connaît rien ou presque : votre **BOITE A OUTILS**

Bruxelles Environnement a développé de nombreux **outils** pour vous aider à cultiver votre potager :

1. **Le réseau des maitres maraichers**
2. **les infos-fiches,**
3. **les kits de graines**
4. **la mailing list des projets citoyens**
5. **le portail et la newsletter Good Food**

D'autres ressources sur la page [De l'aide pour démarrer](#) de notre site internet.

---

<sup>1</sup> <https://environnement.brussels/thematiques/espaces-verts-et-biodiversite/les-parcs-et-jardins/potagers-familiaux-de-bruxelles>

## 1. Le réseau des maîtres maraîchers

Le réseau des maîtres maraîchers est un réseau de bénévoles bruxellois formés en agriculture urbaine, qui visent à soutenir et conseiller des citoyens.

Voici la [liste des maîtres maraîchers](#)<sup>2</sup>, classés par commune, avec leurs coordonnées de contact et leurs spécialités.

**N'hésitez pas à les contacter, par mail ou par téléphone !**

Ils ont également créé un [groupe Facebook](#) très actif : « Aide au potager à Bruxelles - Moestuinhulp in Brussel », **inscrivez-vous pour poser toutes vos questions.**

Plus d'infos : <http://www.maitre-maraicher.be/>

## 2. Les infos fiches

Voici une série de fiches techniques thématiques. Cliquez sur le lien pour découvrir la fiche. Si vous n'avez pas accès à internet, nous pouvons également vous l'envoyer par courrier sur simple demande par téléphone au 02/775 78 90. Merci de nous préciser la fiche concernée.

### → Cultiver en ville en pleine terre : info fiches

- [Mon potager au jardin \(.pdf\)](#)
- [Aménager son premier potager en pleine terre \(.pdf\)](#)
- [L'organisation du potager \(.pdf\)](#)
- [Analyse et amendement du sol \(.pdf\)](#)
- [Semis et plantations de début de saison \(.pdf\)](#)
- [Les légumes faciles à cultiver \(.pdf\)](#)
- [La rotation des cultures \(.pdf\)](#)
- [Les techniques de culture \(.pdf\)](#)
- [Le sol : Quelques éléments importants \(.pdf\)](#)
- [Mes plantes aromatiques \(.pdf\)](#)
- [Irrigation - techniques d'économies d'eau \(.pdf\)](#)
- [Comment lutter contre les limaces \(.pdf\)](#)
- [Un jardin ombragé \(.pdf\)](#)
- [La conservation des récoltes \(.pdf\)](#)
- [Récolter, produire ses semences \(.pdf\)](#)

---

<sup>2</sup> <http://www.maitre-maraicher.be/wp-content/uploads/2019/02/bottin-version-2019.pdf>



- [Les engrais verts \(.pdf\)](#)
- [Mon jardin en permaculture \(.pdf\)](#)

*Avant de vous lancer dans de grands travaux, veuillez bien lire les règles de votre convention. En effet, lorsque vous rendrez votre parcelle, elle doit être cultivable. Si vous avez un doute, envoyez un mail à [potagerparc@environnement.be](mailto:potagerparc@environnement.be) **avant d'entreprendre quoi que ce soit !***

## → Cultiver au naturel : info fiches

- [Mon potager au naturel \(.pdf\)](#)
- [Construction d'acceuil pour auxiliaires \(.pdf\)](#)
- [Des abeilles dans mon jardin \(.pdf\)](#)
- [Comment lutter contre les limaces \(.pdf\)](#)
- [Traitement des infestations parasites et des maladies \(.pdf\)](#)
- [Moyens de lutte contre les maladies et les ravageurs \(.pdf\)](#)

## → Des petits fruits : info fiches

- [Arbustes à petits fruits: framboises, mûres, groseilles \(.pdf\)](#)
- [Fruits et petits fruits - le framboisier \(.pdf\)](#)
- [Le fraisier \(.pdf\)](#)
- [Le raisin \(.pdf\)](#)
- [Les groseilles et le cassis \(.pdf\)](#)

*Nous vous rappelons que la plantation d'**arbres** est strictement interdite sur les parcelles potagères. Vous pouvez par contre planter, sur une surface inférieure à 20% de la surface cultivée totale, des **petits fruits** : framboisiers, groseilliers, cassissiers, fraisiers et vignes.*

Toutes les infos fiches sont disponibles à l'adresse :

<https://environnement.brussels/thematiques/alimentation/produire-mes-aliments/des-conseils-pour-produire-en-ville/infos-fiches-pour>

## 3. Les kits de graines

En 2020, pas moins de 20.000 kits de graines comprenant des semences de salade, bettes et concombre seront offerts gratuitement à tous les Bruxellois·e·s qui en font la demande... jusqu'à épuisement des stocks, bien sûr. Vous pouvez [commander votre kit](#)



[de graines en remplissant ce formulaire en ligne.](#) Un peu de patience, votre kit arrivera bientôt dans votre boîte aux lettres !

## 4. La mailing list des projets citoyens

Afin d'être tenus au courant des chantiers participatifs, formations, bourses aux graines ou aux plants, mais aussi de poster des annonces, demandes, activités et projets, vous pouvez vous abonner à la mailing list des projets citoyens, composée en grande partie de potagers collectifs, jardins pédagogiques, et vergers partagés. C'est un puissant outil de communication entre les potagistes bruxellois, nous vous encourageons à l'utiliser !

Deux options s'offrent à vous :

- vous pouvez simplement envoyer un message à tous les abonnés de la liste en envoyant un courriel à [reseaubruxelles@jardins.collectifs.net](mailto:reseaubruxelles@jardins.collectifs.net).
- vous pouvez aussi vous y abonner/désabonner à tout moment, via la page <https://tumulte.domainepublic.net/cgi-bin/mailman/listinfo/reseaubruxelles>

## 5. le portail et la newsletter Good Food

La stratégie Good Food s'est doté d'un [portail](#) qui rassemble toutes les ressources pour apprendre à cultiver en ville, mieux manger et moins jeter !

Vous pouvez vous inscrire également à la newsletter Good Food sur [cette page](#) pour rester informés de toutes les nouveautés Good Food ! Un mail d'information tous les deux mois.