



MEI

Good Food in feeststemming

Kermis, fancy fair of schoolfeest. Het einde van het jaar wordt gevierd met muziek, vreugde, gelach en smaken... Tijdens deze festiviteiten, waarbij leerlingen, leerkrachten, directie, schoolpersoneel en ouders samenkomen, drinkt en eet iedereen. Wat verbindt er meer dan voedsel, en zeker als het gaat om Good Food? Dit is de uitgelezen kans om de boodschap over het belang van gezonde voeding aan alle leeftijden over te brengen. Betrek iedereen om veggie-alternatieven voor de barbecue te bedenken, wegwerpservies te vermijden, enz. Maak dan van de gelegenheid gebruik om **Jim Wortel** in de kijker te zetten in de kraampjes en tijdens de activiteiten. We wensen iedereen een mooie voorbereiding van het einde van het schooljaar toe!



1/ GEBRUIK HET THEMA VAN DE MAAND



Cognitieve activiteiten

Introduceer Jim Wortel en zijn boodschap buiten de klas

Welk advies zouden uw leerlingen willen doorgeven? Met wie? In welke vorm? Ziezo, de kinderen zijn gemobiliseerd voor hun eerste communicatiecampagne. Een leuke activiteit die een beroep doet op de vaardigheden van synthese, creativiteit en de mondelinge en artistieke expressie. Wij geven jullie graag wat inspiratie:

- **Maak een kamishibai-theater**

Met deze tool, een soort reizend theater, kunnen de kinderen van klas tot klas gaan om alle leerlingen bewust te maken. Ze kunnen het ook presenteren tijdens het schoolfeest met een voorstelling of een kraam.



- **Organiseer een Good Food-speurtocht**

De ontmoeting met **Jim Wortel** kan tijdens de fancy fair gebeuren dankzij een speurtocht rond Good Food. Welke sporen zullen ze onderweg tegenkomen?

- **Maak een Good Food-show**

Bedenk samen met de leerlingen een scenario, personages en kostuums. Een mooi project dat voor de grote dag van de voorstelling moet worden uitgewerkt!



Creatieve activiteiten

Het kermis spel

Om **Jim Wortel** voor te stellen op het schoolfeest, zijn er verschillende mogelijkheden:

- **Blikken gooien met Good Food-tips op de conservenblikken.**

- **Een paneel met gaten.**

Elk gat vertegenwoordigt een goed of slecht Good Food-gebaar. Als de bal door een 'goed gebaar'-gat gaat, dan krijgt de gooi(st)er punten. Als het een 'slecht gebaar' is, dan raakt hij of zij een paar punten kwijt.



- **Het Jim Wortel paneel waar je je hoofd door kan steken.**





Inspiratie: Jim Wortel in actie

Een fancy fair gaat vaak samen met voedsel dat te zoet, te zout en/of te vet is. De school Saint-Joseph Boondael in Elsene heeft deze gewoonte veranderd door volop in te zetten op Good Food. De school verving onder ander de snoepkramen door spiesjes met lokale seizoens aardbeien die via de SAGAL van de school waren aangekocht. Deze Good Food-acties maakten deel uit van de mentaliteitsverandering van de school die ingezet was door de 'milieugroep', die, onder andere, uit ouders bestond. Dankzij subsidies kon de school zich inzetten tegen verspilling door, onder andere, een voorraad herbruikbare en gepersonaliseerde borden en bekertjes aan te leggen. Een actie die vervolledigd werd met aankopen in bulk of in grote hoeveelheden. Resultaat: een drastische vermindering van het gebruikte aantal witte zakken die gepaard ging met de sensibilisering van kinderen en ouders die het einde van het jaar kwamen vieren.



2/ GOOD FOOD-LEKKERNIEN IN MIJN BOEKENTAS!

De ouderkalender geeft het al aan: mei is de maand van het schoolfeest. Vaak wordt er dan aan de ouders gevraagd om zoetigheden en gebak mee te brengen. Jim Wortel nodigt hen, dit jaar en alle daaropvolgende jaren, uit om een Good Food-gerecht mee te brengen voor dit verenigende en gezellige evenement. Benadruk dit in uw communicatie en trek een parallel met de nieuwe inzichten die verworven werden gedurende het voorbije jaar. Uit praktische overwegingen kan u de ideeën voor de verschillende gerechten verdelen onder de leerlingen om zo een verscheidenheid aan smaken te garanderen.

3/ MEER GOOD FOOD OP SCHOOL

Op school en samen met de ouders

- **Betrek iedereen:**

om de Good Food-criteria op een duurzame manier te implementeren in het leven en de gewoontes op school moeten alle actoren van de instelling betrokken worden. Betrek de ouders vanaf het begin via de ouderraad, het feestcomité en/of de participatieraad om deze feesten duurzaam te maken op zowel het vlak van voeding, als op het vlak van afval, mobiliteit, enz.

- **Een Good Food-charter opstellen:**

uw verbintenis op papier zetten is een sterk gebaar. De school kan haar wensen in steen graveren door een charter op te stellen. Wat kan er zoal in staan? Elk gerecht dat wordt meegebracht moet, idealiter, zelfgemaakt zijn, met verse en milieuvriendelijke producten, plastic verpakkingen en wegwerpservies tot een minimum beperken, enz. Een doelstelling die geldt voor elk schoolfeest, fancy fair maar ook voor verjaardagen, de kerstmarkt, oudervergaderingen, enz.

- **Het jaarlijkse thema:**

Good Food is meervoudig. Leg de nadruk op een concreet aspect en pas dit jaarlijks aan om de boodschap duidelijk te maken. Een voorbeeld? Organiseert u een evenement rond zero waste? Laat u inspireren door Disco Soupe, een solidaire en feestelijke beweging die zich inzet voor de sensibilisering rond voedselverspilling. Zet een kookworkshop op poten waarbij je soep maakt van de onverkochte producten!

MEER WETEN

Aanvullende referenties:

raadpleeg onze infofiche rond het thema om ideeën te vinden voor jeugdboeken, pedagogische tools, handige contacten, enz.



4/RECEPT VAN DE MAAND

Er bestaan meer dan genoeg feestelijke en makkelijke recepten voor elke soort gelegenheid, denk aan pommes d'amour met chocolade, spiesjes van vers seizoensfruit, enz. Probeer ook eens een slaatje van aardbeien en munt voor een frisse toets in de kraampjes van het schoolfeest.



SLAATJE VAN AARDBEIEN MET MUNT

Ingrediënten

- 500 g aardbeien
 - Ongeraffineerde rietsuiker
 - 1 citroen
 - Een paar blaadjes verse munt
1. Was en snij de aardbeien.
 2. Strooi er een beetje suiker over
 3. Voeg er een scheutje citroensap aan toe.
 4. Strooi er een paar gehakte muntblaadjes over.

SMAKELIJK!